



Hoja No. 3 - Consejos de Seguridad: *Manejar a la defensiva reduce el riesgo de un choque automovilístico*

Esta es la tercera hoja de una serie de Hojas de Consejos de Seguridad preparada por la Professional Landcare Network sobre los cuatro peligros principales identificados por la OSHA-PLANET Alliance. La presente Hoja de Consejos de Seguridad está disponible en inglés y español.

Manejar a la defensiva puede salvar su vida

- Los miembros de las cuadrillas de paisajismo y cuidado de jardines, así como otros trabajadores de nuestra industria, a menudo pasan una gran parte del tiempo en la vía manejando de una obra a otra.
- Manejar a la defensiva comienza desde el minuto que uno se coloca detrás del volante – y puede salvar nuestra vida.
- Siempre esté alerta ante los peligros que le circundan, incluyendo los cambios de condiciones climáticas, mal estado de las vías, la presencia niños en el tránsito automotor – y las acciones de otros conductores.
- Manejar a la defensiva significa tomar cualquier precaución posible para evitar un accidente, independientemente de los peligros que lo circunden a uno.

Consejos para manejar a la defensiva

- Siempre haga una inspección previa del vehículo antes de comenzar el viaje y asegúrese de que los remolques estén enganchados en condiciones seguras, que los neumáticos estén debidamente inflados, y que las cargas estén bien atadas. Así, podrá concentrarse en el *manejo* una vez que se encuentre en la vía.
- Siempre esté alerta. Si comienza a sentirse somnoliento, hágase a un lado de la vía, pare y tómese un receso cuando pueda hacerlo en condiciones seguras.
- Anticípese a los peligros de manera que pueda tomar la acción *antes* de que se encuentre con el peligro. Por ejemplo, si usted se encuentra en una vía húmeda y resbalosa y la luz del próximo semáforo se ha mantenido en verde por un tiempo, asuma que la luz cambiará a rojo para el momento que llegue a la intersección – y comience a reducir la velocidad bien por adelantado.
- Mantenga una distancia segura del vehículo que va delante de usted.
- Deje que los conductores problemáticos le tomen la delantera y no los rete.

Más consejos de seguridad al manejar

- *Siempre* use su cinturón de seguridad.
- Elimine o reduzca los peligros siempre que sea posible. Asegúrese de que no haya objetos sueltos en el tablero o en el área de sus pies o cargas que estén apiladas a mucha altura.
- No use el teléfono celular u otro dispositivo electrónico cuando maneje.
- *Nunca* maneje bajo la influencia del alcohol u otras drogas. Sepa que incluso, hay algunos medicamentos bajo receta médica y otros de venta libre pueden hacerlo sentir somnoliento mientras se encuentra detrás del volante.
- Evite distracciones como comer, tomar o cambiar los discos compactos.